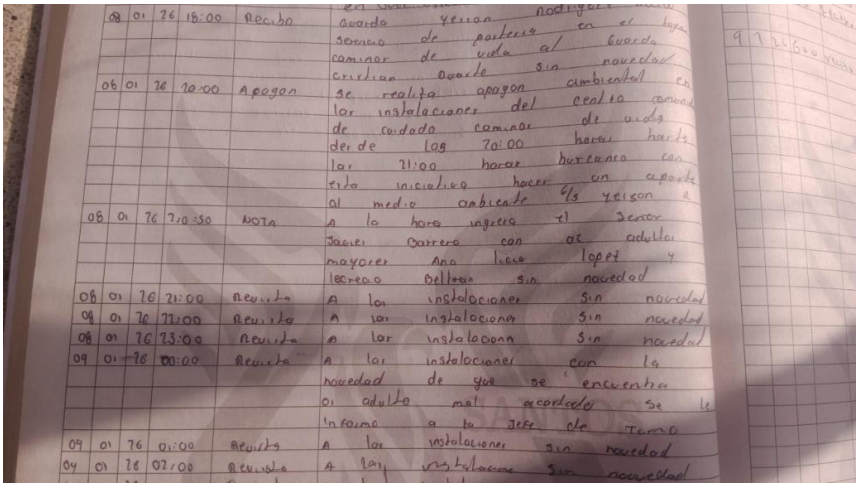
Lugar	Comunidad De Cuidado Caminos de Vida
Fecha	8 de Enero del 2026. – 8:00 pm – 9:00 pm
Tema	APAGON AMBIENTAL
Desarrollo	**Objetivo** El objetivo de esta actividad es reducir el impacto negativo que las actividades humanas tienen sobre el medio ambiente, promoviendo acciones que disminuyan la contaminación, el consumo de recursos y las emisiones de gases de efecto invernadero. Esto puede incluir medidas como apagar luces y aparatos electrodomésticos cuando no se están usando, promoviendo el uso de energías alternativas que reduzcan el uso de plásticos y fomentar prácticas sostenibles en la vida diaria de las personas mayores. En esencial busca crear conciencia y generar cambios concretos para proteger, preservar nuestro planeta para futuras generaciones. **Introducción** El apagón ambiental busca sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de tomar acciones concretas para proteger nuestro planeta, el apagón ambiental surge como iniciativa que invita a reflexionar sobre nuestras prácticas diarias y su impacto al medio ambiente. A través de campañas y acciones simples, como apagar luces reduciendo el consumo energético al menos por una hora, de esta manera se busca fomentar una cultura de responsabilidad y sostenibilidad. Este movimiento busca no solo disminuir nuestra huella ecológica, sino que también promover un compromiso colectivo para preservar los recursos naturales y garantizar un futuro más saludable para todos. **Metodología** Esta actividad se centra en la implementación de acciones concretas que contribuyen a reducir el impacto ambiental y promover la sostenibilidad. Una de las principales medidas es fomentar el ahorro energético, incentivando a las personas de la comunidad de cuidado a apagar la luz por una hora, esto ayuda a disminuir el consumo de electricidad, reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y aliviar las cargas sobre las fuentes de energía. Además el apagón ambiental promueve la implementación de sistemas de energía renovables como fuentes de energía solar, que son más amigables con el medio ambiente, esta sensibilización tiene efectos sobre el

	consumo masivo y de cómo pequeñas acciones pueden marcar la diferencia. Esta estrategia busca incentivar a las personas sobre cómo reducir el consumo energético no solo promoviendo a la cultura del uso eficiente de la energía sino que ayuda a promover cultura de reciclaje y optar por medios de transporte sostenibles. Estas acciones contribuyen a crear un impacto positivo en el medio ambiente y fomentar una cultura de responsabilidad. A continuación encontrara la nota de la bitácora del celador donde de registro la actividad el día 8 de enero 2026 a las 8:00 pm y duro una hora finalizando 9:00 pm dejando esta actividad plasmada en la bitácora de vigilancia.  NOTA ACLARATORIA: EL REGISTRO FOTOGRAFICO ORIGINAL REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Raúl Armando Martinez	Coordinador	unidad de cuidado **Caminos de vida**
	Wilver Jhojaner Jimenez	Técnico Ambiental	unidad de cuidado **Caminos de vida**
Compromisos	Actividad	Responsable	
Próxima reunión	No se estableció próxima reunión		
Elaboró	*Wilver Jhojaner Jimenez*		